



Systemische Familienberatung und Familientherapie in der Jugendhilfe Geduldsfaden

www.jugendhilfe-geduldsfaden.de

Jugendhilfe
Geduldsfaden
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe



Was sind systemische Hilfen?

Systemische Hilfen unterstützen Familien, Paare und Einzelpersonen darin, ihre Beziehungen und ihre Kommunikation zu verbessern. Der Fokus liegt nicht auf einer Einzelperson, sondern auf einem System, z.B. dem System Familie mit den Wechselwirkungen innerhalb des Systems und wie diese das Verhalten und Wohlbefinden einzelner Mitglieder beeinflussen.

Die Beratung ist vom Grundsatz her lösungsorientiert und unterstützt Menschen darin, ihre Wahrnehmungsmöglichkeiten und Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, in dem sie Ressourcen und Kompetenzen aktiviert, die in jedem System (z.B. Familie) vorhanden sind.

Unsere Inhalte und Angebote

Die systemische Familienberatung und Familientherapie sind ambulante Angebote, welche in den Beratungsräumen der Jugendhilfe Geduldsfaden sowie auch in aufsuchender Form geleistet werden.

Durch die vielfältigen Methoden in den systemischen Interaktionen (z.B. Familienbrett, Metaphernarbeit, Ankersetzung, Genogramm - u. Biografiearbeit) und durch die wertschätzende Grundhaltung der Berater, wird die Autonomie und Selbstorganisation der Klienten gefördert, um eigenverantwortliche Lösungen zu entwickeln.

Die systemische Haltung versteht Krisen als einen „normalen“ Bestandteil innerhalb von Systemen und sieht sie immer als Chance für Wachstums- und Veränderungsprozesse.



Unsere Zielgruppen und grundsätzliche Ziele

Systemische Hilfen eignen sich für Familien, die ihre Kommunikation verbessern, ihre Ressourcen aktivieren, ihre elterliche Verantwortung stärken und das Selbstwertgefühl der gesamten Familie stärken wollen.

Des Weiteren für Paare, die Beziehungsprobleme lösen und ihre Paarbeziehung klären und stärken wollen, sowie für Einzelpersonen, die ihre Rolle in der Familie oder in anderen Systemen besser verstehen und individuelle Problemlösestrategien für sich entwickeln wollen.

Systemische Familienberatung kommt z.B. als Elternberatung, Erziehungsberatung oder Paarberatung zum Einsatz und hat nebenher einen präventiven Charakter, denn: Menschen und ihre Systeme sind immer in Veränderung!

Systemische Familientherapie konzentriert sich auf komplexere Probleme, wie konfliktreiche Trennungen, psychische Erkrankungen, Sucht und „Multiproblemlagen“, um die psychische Gesundheit und das Wohlbefinden aller Mitglieder des Systems zu verbessern.

Vorteile für Familie und Kind:

- Termin zum Erstgespräch / zur Ersteinschätzung innerhalb von 14 Tagen
- Individuelles Beratungssetting und individuelle Lösungsansätze
- Flexibilität und Methodenvielfalt in der Beratung
- Der lösungs- u. ressourcenorientierte Ansatz beschleunigt Veränderungsprozesse und führt zu nachhaltigen Ergebnissen, deren Nützlichkeit sich direkt im Alltag überprüfen lässt.
- Der Kurzzeittherapeutische Ansatz: In der Regel wird mit etwa 10-25 Sitzungen bzw. einer Laufzeit begrenzt auf 12 Monate eine effiziente und kostengünstige Bearbeitung von Anliegen erreicht.





Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Jugendhilfe Geduldsfaden
Morsstiege 9
48529 Nordhorn



Telefon: 05921/709 75 03
Fax: 05921/709 10 29
kontakt@jugendhilfe-geduldsfaden.de

www.jugendhilfe-geduldsfaden.de